

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ЩУЧЕНСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА»**

Принята
на педагогическом совете
Протокол № 01
От «30» 08 2021 г



**Дополнительная общеобразовательная
общеразвивающая программа
«Меткий стрелок»
Спортивно – оздоровительное направление
возраст обучающихся 12-17 лет
срок реализации 2021-2022 г**

Составитель
Преподаватель-организатор ОБЖ
Мокан Олег Васильевич

Оглавление

1. Пояснительная записка
2. Учебно-тематический план
3. Содержание программы
4. Ожидаемые результаты
5. Условия реализации программы
 - 5.1 Методическое обеспечение
 - 5.2 Материально-техническое обеспечение
 - 5.3 Кадровое обеспечение
 - 5.4 Информационное обеспечение
 - 5.5 Организационное обеспечение
6. Мониторинг образовательных результатов.
Список литературы.

Пояснительная записка

Программа составлена в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 N 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; Концепцией развития дополнительного образования детей (утверждена распоряжением Правительства Российской Федерации от 04 сентября 2014 г. №1726-р.); Приказом Министерства просвещения РФ от 09 ноября 2018 г. №196 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам», методическими рекомендациями по проектированию дополнительных общеразвивающих программ (включая разноуровневые программы); Приложение к письму Министерства образования и науки Российской Федерации от 18.11.15 №09-3242;

Санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» (СанПиН 2.4.1.3049-13), Санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей» (СанПиН 2.4.4.3172 -14).

Работа по данной программе проводится в соответствии с постановлением Правительства Российской Федерации от 5 октября 2010 г. № 795 «О государственной программе "Патриотическое воспитание граждан Российской Федерации "», в соответствии с Концепцией патриотического воспитания граждан Российской Федерации, соответствии с Федеральным законом "О воинской обязанности и военной службе", федерального закона «О Днях воинской славы (победных днях) России», Общевоинских уставов Вооруженных Сил Российской Федерации.

Программа «Меткий стрелок», прежде всего, перестраивает сознание подростка, формируя у него необходимые установки на предстоящую службу.

Военно-патриотическое воспитание программы направлено на формирование у молодежи духовно-нравственных принципов и гражданской ответственности, любви и преданности своему Отечеству, готовности к достойному и самоотверженному служению обществу и государству.

Физкультурно-оздоровительная работа программы направлена на развитие и совершенствование у молодёжи физических качеств – выносливости, силы, быстроты и ловкости. Обучающиеся овладевают навыками преодоления различных препятствий, стрельбы из пневматического оружия.

Программа состоит из 7 разделов:

- основы знаний ;
- физическая подготовка;
- огневая подготовка;
- строевая подготовка;
- исторические и боевые традиции Отечества;
- основы безопасности жизнедеятельности;
- медицинская подготовка.

Программа "Меткий стрелок" реализуется на базе Муниципального казенного учреждения «Щученская СОШ».

Предполагается свободный набор подростков для очного обучения по программе «Меткий стрелок».

Новизна предполагаемой учебной программы это развитие молодежного добровольческого патриотического движения, которое входит в число приоритетных

направлений государственной молодежной политики. Добровольчество является одним из эффективных способов получения молодежью новых знаний, развитию навыков общественной патриотической деятельности, формированию нравственных ценностей, активной гражданской позиции.

Актуальность программы "Меткий стрелок", заключается в том, что она направлена на дальнейшее формирование патриотического сознания подростков и является одной из основ их духовно-нравственного развития.

является формирование у детей активной жизненной и гражданской позиции, основанной на готовности к участию в общественно-патриотической жизни страны и государственной деятельности. Целью развития системы профилактики асоциального поведения и детской безнадзорности является усиление сопротивляемости личности негативным влияниям среды. Важнейшей задачей названо формирование у подростков навыков социальной и личностной компетентности, позволяющих им противостоять приобщению к употреблению психоактивных веществ, алкоголизму, курению в условиях давления социального окружения: умения общаться, понимать других людей, а также собственного достоинства и уважения к другим, умения отстаивать свое мнение, считаться с мнением окружающих, противостоять внешнему давлению. Именно поэтому появления новых форм вовлечения подростков в социальную активность, призвано способствовать формированию и совершенствованию патриотической и социальной компетентности подрастающего поколения. Патриотическое движение может стать одной из таких форм работы. Их деятельность связана, как правило, с пропагандой патриотического движения. Мы понимаем, что невозможно заставить человека жить здоровой и гармоничной жизнью, если он этого не хочет. Но мы можем помочь ему осознать ответственность за свою жизнь и поставить его в ситуацию свободного выбора. Иначе говоря, сформировать его социальную компетенцию.

Практическая значимость программы обусловлена ее социальной значимостью. Программа «Меткий стрелок» ориентирована на то, чтобы обучающиеся умели взаимодействовать, и включаться в проекты. Получать и передать информацию для успешной работы. Кроме того, занятия по данной программе направлены на развитие и становление личности обучающегося, его самореализацию и свободное самовыражение, раскрытие лидерского таланта.

В основе содержания и структуры предлагаемой программы лежит концепция личностно ориентированного учебного процесса, в частности освоения учащимися лидерских качеств.

Главными отличительными особенностями данной программы являются личностно-ориентированные, патриотические взгляды, предоставляющие определенную самостоятельность обучающимся в поиске новых творческих решений.

Цель программы: формирование нравственных и коммуникативных качеств личности, через организацию общественно-полезной деятельности, способствующей самореализации личности школьника; апробация новых форм организации занятости детей для развития их самостоятельной познавательной деятельности.

Задачи программы

Образовательные:

- формирование организаторских умений и навыков, развитие лидерских и нравственно-этических качеств;
- формирование знания об истории детского движения и этапах ее развития;
- формирование социальных навыков;
- формирование первичных организаторских умений и навыков;
- развитие коммуникативных качеств, умения работать в команде.

Воспитательные:

1. создание оптимальных условий для распространения волонтерского движения и активизации участия учащихся в социально-значимых акциях и проектах;

2. пропаганда среди сверстников здорового образа жизни;
3. воспитание чувства патриотизма;
4. воспитание активной гражданской позиции.

Развивающие:

1. развитие творческих способностей;
2. развитие лидерских качеств и навыков поведения;
3. расширение опыта и навыков для реализации собственных идей и проектов в сфере пропаганды здорового образа жизни и патриотизма.

Учебно-тематическое планирование

№	Вид программного материала	Всего часов	Контрольные нормативы
Раздел 1. Основы знаний «Меткий стрелок»			
1	Тема1. Знакомство с деятельностью кружка «Меткий стрелок». Техника безопасности на занятиях по физической, стрелковой, строевой подготовке.	1	
Раздел 2. Физическая подготовка			
2	Тема1. Определение уровня физических качеств: сила, скоростная - 2 сила, выносливость, ловкость, силовая выносливость посредством сдачи тестов физической подготовленности.	1	1
3	Тема2. Изучение техники движений со снарядами и на тренажерах, оценка величины отягощения.	1	1
4	Тема3. Круговая тренировка общефизической направленности	3	3
5	Тема4. Круговая тренировка на развитие силы.	3	3
6	Тема5. Круговая тренировка на развитие скоростной выносливости	3	3
7	Тема6. Круговая тренировка повышенной интенсивности.	3	3
Раздел 3. Огневая подготовка.			
8	Тема1. Материальная часть автомата Калашникова. Назначение, боевые свойства, общее устройство и принцип работы автомата	1	
9	Тема2. Последовательность неполной разборки и сборки АКМ-74. Меры безопасности при обращении с автоматом и	1	1

	патронами.		
10	Тема3. Знакомство с правилами прицеливания и стрельбы из пневматической винтовки.	1	1
Раздел 4. Строевая подготовка			
11	Тема1. Строевая стойка. Повороты на месте.	1	1
12	Тема2. Строевой шаг	1	1
13	Тема3. Повороты направо-налево в движении.	2	1
14	Тема4. Поворот кругом в движении.	1	1
15	Тема5. Строевые приемы в движении в отделении.	2	1
Раздел 5. Исторические и боевые традиции Отечества			
16	Тема1. Государственная и военная символика.	2	
17	Тема2. Дни воинской славы России	2	
18	Тема3. Основные битвы ВОВ, города – герои ВОВ.	2	
19	Тема4. Символы воинской чести	2	
20	Тема5. Вооруженные Силы Российской Федерации	2	
Раздел 6. Основы безопасности жизнедеятельности.			
21	Тема1. Безопасность и защита человека в ЧС	1	1
22	Тема2. ЧС локального характера в природе и безопасность.	1	1
23	Тема3. Гражданская оборона	3	1
Раздел 7. Медицинская подготовка			
24	Тема1. Первая медицинская помощь при различных видах травм.	3	3
	Итого:	72	28

Календарно -тематическое планирование

№ п.п	Дата проведения занятия		Тема урока	
	п	ф		
Раздел 1. Основы знаний «Меткий стрелок» -1 час				
1			Знакомство с деятельностью кружка «Меткий стрелок». Техника безопасности на занятиях по физической, стрелковой, строевой подготовке.	
Раздел 2. Физическая подготовка- 14часов				
2			Определение уровня физических качеств: сила, скоростная сила, выносливость, ловкость, силовая выносливость посредством сдачи тестов физической подготовленности	
3			Изучение техники движений со снарядами и на тренажерах, оценка величины отягощения.	
4			Круговая тренировка общефизической направленности	
5			Круговая тренировка общефизической направленности	
6			Круговая тренировка общефизической направленности	
7			Круговая тренировка на развитие силы	

8			Круговая тренировка на развитие силы	
9			Круговая тренировка на развитие силы	
10			Круговая тренировка на развитие скоростной выносливости.	
11			Круговая тренировка на развитие скоростной выносливости.	
12			Круговая тренировка на развитие скоростной выносливости.	
13			Круговая тренировка повышенной интенсивности	
14			Круговая тренировка повышенной интенсивности	
15			Круговая тренировка повышенной интенсивности	
Р Огневая подготовка – 3 часа				
16			Материальная часть автомата Калашникова. Назначение, боевые свойства, общее устройство и принцип работы автомата	
17			Последовательность неполной разборки и сборки АКМ-74. Меры безопасности при обращении с автоматом и патронами.	
18			Знакомство с правилами прицеливания и стрельбы из пневматической винтовки.	
Строевая подготовка – 6 часов				
19			Строевая стойка. Повороты на месте.	
20			Строевой шаг.	
21			Повороты направо- налево в движении	

22			Поворот кругом в движении.	
23			Строевые приемы в движении в отделении.	
24			Строевые приемы в движении в отделении.	
Исторические и боевые традиции Отечества – 5 часов				
25			Государственная и военная символика.	
26			Дни воинской славы России	
27			Основные битвы ВОВ, города – герои ВОВ.	
28			Символы воинской чести.	
29			Вооруженные Силы Российской Федерации	
Основы безопасности жизнедеятельности- 3 часа				
30			Безопасность и защита человека в ЧС. Правила безопасного поведения у водоемов, при пожаре, в природных экстремальных ситуациях; с ЧС аварийного характера в жилище и на транспорте, криминального характера.	
31			ЧС локального характера в природе и безопасность. Способы подачи сигналов бедствия, способами разведения огня и приготовления пищи, ориентированием и поиском маршрута движения на местности, преодолением рельефных и водных препятствий.	
32			Гражданская оборона. Средства индивидуальной защиты органов дыхания и кожи, приборы радиационной и химической разведки. Отрабатывают навыки одевания и пребывания в противогазе и костюме химической защиты	
Медицинская подготовка - 3 часа				

33			Первая медицинская помощь при различных видах травм. Первая медицинская помощь в природных условиях (ссадины, порезы, укусы животных; вывихи переломы, обморожения; первая помощь утопающему).	
34			Первая медицинская помощь при ранениях и травмах (виды ран, помощь, повязка на голову и грудь)	
35			Первая медицинская помощь при переломах конечностей Первая медицинская помощь при несчастном случае: остановка кровотечений, повязки на живот, и промежность, верхние и нижние конечности	

Основы знаний «Меткий стрелок» -1 час				
36			Знакомство с деятельностью кружка «Меткий стрелок». Техника безопасности на занятиях по физической, стрелковой, строевой подготовке.	
Физическая подготовка- 14часов				
37			Определение уровня физических качеств: сила, скоростная сила, выносливость, ловкость, силовая выносливость посредством сдачи тестов физической подготовленности	
38			Изучение техники движений со снарядами и на тренажерах, оценка величины отягощения.	

39			Круговая тренировка общефизической направленности	
40			Круговая тренировка общефизической направленности	
41			Круговая тренировка общефизической направленности	
42			Круговая тренировка на развитие силы	
43			Круговая тренировка на развитие силы	
44			Круговая тренировка на развитие силы	
45			Круговая тренировка на развитие скоростной выносливости.	
46			Круговая тренировка на развитие скоростной выносливости.	
47			Круговая тренировка на развитие скоростной выносливости.	
48			Круговая тренировка повышенной интенсивности	
49			Круговая тренировка повышенной интенсивности	
50			Круговая тренировка повышенной интенсивности	
Огневая подготовка – 3 часа				
51			Материальная часть автомата Калашникова. Назначение, боевые свойства, общее устройство и принцип работы автомата	
52			Последовательность неполной разборки и сборки АКМ-74. Меры безопасности при обращении с автоматом и патронами.	
53			Знакомство с правилами прицеливания и стрельбы из пневматической винтовки.	
Стрелковая подготовка – 6 часов				

54			Строевая стойка. Повороты на месте.	
55			Строевой шаг.	
56			Повороты направо- налево в движении	
57			Поворот кругом в движении.	
58			Строевые приемы в движении в отделении.	
59			Строевые приемы в движении в отделении.	
Раздел 5. Исторические и боевые традиции Отечества – 5 часов				
60			Государственная и военная символика.	
61			Дни воинской славы России	
62			Основные битвы ВОВ, города – герои ВОВ.	
63			Символы воинской чести.	
64			Вооруженные Силы Российской Федерации	
Основы безопасности жизнедеятельности- 3 часа				
65			Безопасность и защита человека в ЧС. Правила безопасного поведения у водоемов, при пожаре, в природных экстремальных ситуациях; с ЧС аварийного характера в жилище и на транспорте, криминального характера.	
66			ЧС локального характера в природе и безопасность. Способы подачи сигналов бедствия, способами разведения огня и приготовления пищи, ориентированием и поиском маршрута движения на местности, преодолением рельефных и водных	

			препятствий.	
67			Гражданская оборона. Средства индивидуальной защиты органов дыхания и кожи, приборы радиационной и химической разведки. Отрабатывают навыки одевания и пребывания в противогазе и костюме химической защиты	
Раздел 7. Медицинская подготовка - 5 часа				
68			Первая медицинская помощь при различных видах травм. Первая медицинская помощь в природных условиях (ссадины, порезы, укусы животных; вывихи переломы, обморожения; первая помощь утопающему).	
69			Первая медицинская помощь при ранениях и травмах (виды ран, помощь, повязка на голову и грудь)	
70			Первая медицинская помощь при переломах конечностей Первая медицинская помощь при несчастном случае: остановка кровотечений, повязки на живот, и промежность, верхние и нижние конечности	
71			Первая медицинская помощь при ранениях и травмах (виды ран, помощь, повязка на голову и грудь)	
72			Первая медицинская помощь при переломах конечностей Первая медицинская помощь при несчастном случае: остановка кровотечений, повязки на живот, и промежность, верхние и нижние конечности	

Содержание программы

Вводное занятие: Основы знаний «Меткий стрелок - обучающиеся знакомятся с коллективом, с деятельностью кружка «Меткий смтрелок» с правилами техники безопасности на занятиях по физической, стрелковой, строевой подготовке.

В разделе **«Физическая подготовка»** с обучающимися проводятся занятия, в процессе которых поводится физическая подготовка направленные на развитие физических качеств: сила, быстрота, ловкость, скоростная и силовая выносливость. С использованием различных средств и методов физического воспитания.

В разделе **«Огневая подготовка»** с обучающимися проводятся занятия, в процессе которых обучающиеся знакомятся с материальной частью автомата Калашникова, Назначением, боевыми свойствами, общим устройством и принципом работы автомата. Выполняют неполную разборку и сборку АКМ- 74. Знакомятся с правилами прицеливания и стрельбы из пневматической винтовки. Выполняют стрельбу по мишеням.

В разделе **«Строевая подготовка»** обучающиеся знакомятся и изучают на практике строевые приёмы на месте и в движении и с оружием (автоматом АКМ-74) согласно Строевому уставу Вооруженных Сил Российской Федерации.

В разделе **«Исторические и боевые традиции Отечества»** обучающиеся знакомятся с Государственной и военной символикой, Днями воинской славы России, Символами воинской чести, основными битвами ВОВ, городами – героями ВОВ, Вооруженными Силами Российской Федерации.

В разделе **«Основы безопасности жизнедеятельности»** обучающиеся знакомятся с правилами безопасного поведения у водоемов, при пожаре, в природных экстремальных ситуациях; с ЧС аварийного характера в жилище и на транспорте, криминального характера. Опасными природными факторами и защитой от их влияния. Способами подачи сигналов бедствия, способами разведения огня и приготовления пищи, ориентированием и поиском маршрута движения на местности, преодолением рельефных и водных препятствий. Обучающиеся изучают современные средства поражения, мероприятия ГО по защите населения: средства индивидуальной защиты органов дыхания и кожи, приборы радиационной и химической разведки. На практике отрабатывают навыки одевания и пребывания в противогазе и костюме химической защиты.

В разделе **«Медицинская подготовка»** обучающиеся знакомятся и изучают на практике правила оказания первой медицинской помощи в природных условиях (ссадины, порезы, укусы животных; вывихи переломы, обморожения; первая помощь утопающему). Первая помощь при ранениях и травмах (виды ран, помощь, повязка на голову и грудь), первая помощь при переломах конечностей. Первая помощь при несчастном случае: остановка кровотечений, повязки на живот, и промежность, верхние и нижние конечности.

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

УМК	Перов А.П., Воробьев М.С. «Организация и содержание работы оборонно-спортивного лагеря для молодёжи», Учебно- методическое пособие, Тюмень УЦ «Аванпост» 2017 год. Перов А.П., Воробьев М.С. «Организация и содержание работы оборонно-спортивного лагеря для молодёжи», Учебно- методическое пособие, Тюмень УЦ «Аванпост» 2017 год.
Материалы для контроля (тесты и т.п.)	«Сборник ситуативных задач» Б.О. Хренников, Р.А. Дурнев «Тестовый контроль» А.Т. Смирнов, Б.О. Хренников «Основы военной службы» - тесты, практические задания А.В.Клюев

Список используемой дополнительной литературы	Основы военной службы: Учеб. пособие / А.Т. Смирнов, В.А. Васнев.-М.: Дрофа, 2004. Безопасность жизнедеятельности: Сборник нормативных документов по подготовке учащихся молодежи в области защиты от чрезвычайных ситуаций. На службе Отечеству. Об истории Российского государства и его вооруженных силах, традициях, морально-психологических и правовых основах военной службы Наставление по физической подготовке. М.: Воениздат Общевоинские уставы Вооруженных Сил Российской Федерации. М.: Воениздат, 2019. В.С. Кузнецов, Г.А. Колодницкий «Прикладная физическая подготовка. 10-11 классы» Москва «Владос пресс»2019 г Конвенция ООН «О правах ребенка» Строевой устав Вооружённых сил Российской Федерации;
Цифровые и электронные образовательные ресурсы, Интернет – ресурсы	http://www.obzh.info/ Портал. Личная безопасность. Стихийные бедствия. Катастрофы. Дикая природа. Животные. На воде. Нападения. Кражи. Ваш Дом. Болезни. Первая помощь. http://chronicl.chat.ru/security.htm Меры безопасности. Рекомендации по поведению в экстремальной ситуации. http://www.voenkomat.ru/ Армия - призыв, отсрочка, служба http://tourism.yaroslavl.ru/AV/medbookm.htm Первая доврачебная помощь при травмах и заболеваниях

Оборудование, материалы, инструменты	перекладина, секундомер, гири, скакалки, макет АКМ, пневматическая винтовка, мишени, аптечка, видео фильмы, плакаты
--	---